

Bausteinbeschreibungen Klassenfahrten in Sigmaringen

Tagesbausteine:

1. Teamtraining im Hochseilgarten

Teamtraining in luftiger Höhe, angeleitet von Sozial- und Erlebnispädagogen

Im neu errichteten inklusiven Hochseilgarten in Sigmaringen bietet dieses Angebot den Kindern und Jugendlichen und ohne Barrieren die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu machen, die sich nachhaltig auf Ihr Leben und Ihre Entwicklung auswirken.

Sich gegenseitig sichern, wenn man in bis zu 9m hohen Elementen seine Grenzen erweitert, ist ein nachweislich prägendes Erlebnis für jeden.

Es ist ein pädagogisch-therapeutischer Hochseilgarten, auch für angstbesetzte und introvertierten Persönlichkeiten oder bei Höhenangst.

Der Hochseilgarten ist nach den allerneuesten ERCA Richtlinien und TÜV Vorgaben gebaut worden.

- Sich auf etwas Neues einlassen
- Kraft und Ausdauer erleben
- Mit Ängsten umgehen und Angst überwinden
- Vertrauen entwickeln und unterstützen
- Geduldig, aufmerksam und konzentriert sein
- Verantwortung für sich und die Gruppe übernehmen
- Persönliche Grenzen erkennen, akzeptieren oder verändern
- Sich bemühen, etwas zu schaffen
- Kraft einteilen und bewusst vorwärts kommen
- Natur und Körper erleben
- Stärkung des Selbstvertrauens

Teilnehmerzahl: mindestens 20 Personen,
Klassenstufen: 5. bis 13. Klassenstufe
Dauer: ca. 4,5 Stunden
Zeitraum: März bis Oktober verfügbar
Anreise: 2 Minuten Fußweg von der Jugendherberge

